

**TRAJET ALLER Départ 10h30**

***Basse goulaine***

EN SORTANT DU PARKING

Prendre à gauche la rue du Pacifique  
Passer les 2 RP tout droit, rue de Tasmanie

***St Sébastien sur Loire***

Devient la Rue des Plantes

Au RP, continuer tout droit Rue des Plantes

Au RP, continuer tout droit Rue des Plantes (terrains de sport à gauche)

au RP prendre à droite rue des Déportès

Continuer toujours tout droit aux 3 RP

au feu prendre à gauche Bd du Général Gaule

Le Bd du Général Gaule devient rue Maurice Daniel

au bout de la rue Maurice Daniel prendre à droite rue de la Baugerie

au bout de la rue Baugerie prendre à droite rue de la Galtiere

Au RP, tourner à gauche Bd des Pas enchantés

Au RP, prendre à Droite et passer le Pont Léopold Sédar-Senghor

**Pont Léopold SEDAR-SENGHOR**

***Nantes***

Au RP, prendre à gauche Quai Dumont d'Urville

Au RP, Prendre à droite le Bd Alexandre Millerand "Centre ville"

Au RP, continuer tout droit "Malakoff"

Au RP, tourner à droite Rue du Général de Bollardièrre

Au RP rectangulaire, prendre à gauche, 3° sortie et traverser le

**Pont Eric TABARLY**

Au RP, tourner à gauche, 3° sortie Bd de Sarrebruck "Centre Ville"

Au double RP, continuer tout droit Quai Malakoff

Au RP boisé, tourner à gauche, 4° sortie et prendre le

**Pont de Tbilissi**

Au RP, continuer à droite Rue de Fleurus

Au RP, prendre à droite Rue Jean Claude Bonduelle

Devient avenue Carnot, passer la Tour LU

**Pont SNCF**

Passer le pont, prendre à droite, "toutes directions", passer sous le pont.

Au RP, prendre à gauche devant le Château, Cours John Kennedy "Centre Ville"

Au RP devant le Château continuer tout droit

**Château des DUCS - Passage 11h15**

Au RP, prendre le Cours d'estienne d'Orves à gauche

Passer 2 RP tout droit

## TRAJET RETOUR

APRES LES RAILS, contourner le RP pour prendre à gauche le Bd Jean MONNET

Vous passez sur le **Pont Général Audibert**

Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance

Tout droit jusqu'au RP de la Place Victor Mangin

Pont de Pirmil mettez vous dans la file de gauche

**Place Pirmil** prendre à gauche

Au RP prendre à droite la Rue St Jacques

Continuer sur le Bd Joliot Curie

Au RP continuer tout droit Route de Clisson

Prendre à droite Rue des Bourdonnières **Lycée**

Passer 2 RP tout droit

Au double RP prendre à gauche la route de Vertou

**Vertou**

Après le pont devient route de Nantes Traverser **Beautour**

Devient rue de Nantes

Vous passez au dessus du Périph

Tout droit devient la Rue du Vignoble

Tout droit devient le Bd de l'Europe

Repère vous passez devant le Super U

Toujours tout droit, vous passez devant la Gendarmerie

Au grand RP boisé, prendre à droite Bd Luc Dejoie

Au RP fleuri prendre à gauche M105 Château-Thébaud

**Pont sur la Sèvre Nantaise**

Devient Rue des Pégers

Au RP tout droit

Village Les Pégers

Prendre à droite M76 Les Sorinières

**Les Sorinières**

Route de Pont St Martin

Prendre à gauche La Lande Chatterie

Repère, vous passez devant les serres Groupe Marais

Chemin de la Bauche Blineau

Vous passez au dessus de la Route des Estuaires

Au stop prendre à droite, D137, pas de pancarte

Vous passez au dessus de la D178

Au RP tout droit

Devient Rue des Champs Fleuris

**Rezé**

Tout droit jusqu'au RP d'Autosphère

Au RP d'**Autosphère** prendre à gauche la Rue Joseph Cugnot

**Arrivée 12h00**

**PARCOURS ENVIRONS 34 KM**